

Main menu table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 豚肉と春雨のスタミナ炒め, いわしのかば焼き, サンドウィッチ, さわらの西京焼き, 【お誕生日メニュー】中華風ローストチキン, 筑前煮, マーボー豆腐, なすと豚肉の炒め煮, 肉うどん, ほうれん草のグラタン, 肉じゃが, ちぢみ, きのこのハヤシライス, サンドウィッチ, 焼きししゃも.

節分 (Bunbun) section featuring illustrations of children and text about the festival. Includes '今月のねらい' (Monthly Aim) and '旬の食材' (Seasonal Ingredients) lists.

お弁当の日 (Bento Day) menu table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 【愛知県ご当地メニュー】名古屋あかけスパゲッティ, 豚肉のしょうが焼き, チャーハン, さけの塩焼き, ちゃんぽんラーメン, 【ワールドメニュー・ウクライナ】ボルシチピロシキ, キッズビビンバ.

