

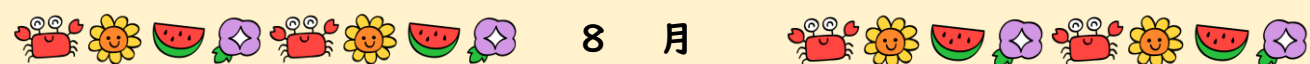
夏休み 献立表

<8月のねらい> 暑さに負けない体をつくる



Table with 5 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Seasoning, and Nutritional Value. Rows include dishes like '豚肉のキャベツのみそ炒め', 'たらの磯辺焼き', 'ちぢみ', 'サンドウィッチ', 'さばの塩焼き', '冷製和風パスタ', '肉じゃが', 'ハヤシライス', '三色そばろ井', '牛丼', '焼きししゃも'.

Table with 5 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Seasoning, and Nutritional Value. Rows include dishes like '豚肉のしょうが焼き', 'カレーライス', 'サンドウィッチ', '塩焼きそば', '冷やしきつねうどん', '八宝菜', 'パンパンジー', '鶏のから揚げ', '肉うどん', 'さけのコーンマヨネーズ焼き', '肉みそうどん', '豚しゃぶ風あえ物', 'キッズビビンバ', '豚肉と春雨のスタミナ炒め', '中華丼', 'さばと玉ねぎのみそ煮', '栄養バランスドッグ', 'シュウマイ', '鶏肉の照り焼き'.



8 月

Table with 5 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Seasoning, and Nutritional Value. Rows include dishes like 'そうめん', 'ピーマンの細切り炒め', '野菜たっぷり夏マーボー', '筑前煮', 'ケチャップライス', 'あじのかばやし井', 'ナゲット'.

Table with 5 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Seasoning, and Nutritional Value. Rows include dishes like '豚肉のしょうが焼き', 'カレーライス', 'サンドウィッチ', '塩焼きそば', '冷やしきつねうどん', '八宝菜', 'パンパンジー', '鶏のから揚げ', '肉うどん', 'さけのコーンマヨネーズ焼き', '肉みそうどん', '豚しゃぶ風あえ物', 'キッズビビンバ', '豚肉と春雨のスタミナ炒め', '中華丼', 'さばと玉ねぎのみそ煮', '栄養バランスドッグ', 'シュウマイ', '鶏肉の照り焼き'.