

ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度が始まります♪新しい担任の先生・お友だちなど新しい環境に慣れるのに精いっぱいだと思います。少しでも園生活に慣れ、エンゼルのおいしい給食の時間がみんなにとって、楽しい！うれしい！時間になるように願っています。

朝ごはんをたべよう！

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとして怪我に繋がったり、いらいらして元気に遊ぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。友だちとたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！



今月のねらい

新しい環境に慣れ、保育者や友達と一緒に食べる楽しさを味わう

旬の食材

新じゃがいも・新たまねぎ 春キャベツ・たけのこ アスパラガス・グリーンピース さやえんどう・いちご

お知らせ

※10時のおやつは こぼと組のみとなります。

※1(火)~15(火)までは くじゃく教室(預かり保育)にお申し込みの方のみとなります。

Main menu table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows include 親子丼, 豚肉のしょうが焼き, 鶏のレモン焼き, etc.

Special menu table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows include ちぢみ, ナポリタン, さけの塩焼き, etc.

